

CALMA.

CLÍNICA

Dossier Calma

Información sobre el tratamiento

CLÍNICA CALMA ANDALUCÍA

Tratamiento de adicciones · Rioja, Almería

La persona en el centro

Atención individualizada para adicciones con y sin sustancia.

Calma acompaña a personas y familias en un proceso que combina atención sanitaria, trabajo terapéutico y recuperación de hábitos. Este dossier presenta nuestra forma de trabajar, las fases del tratamiento, las modalidades de atención y la red de centros.

01 Comprender cada historia

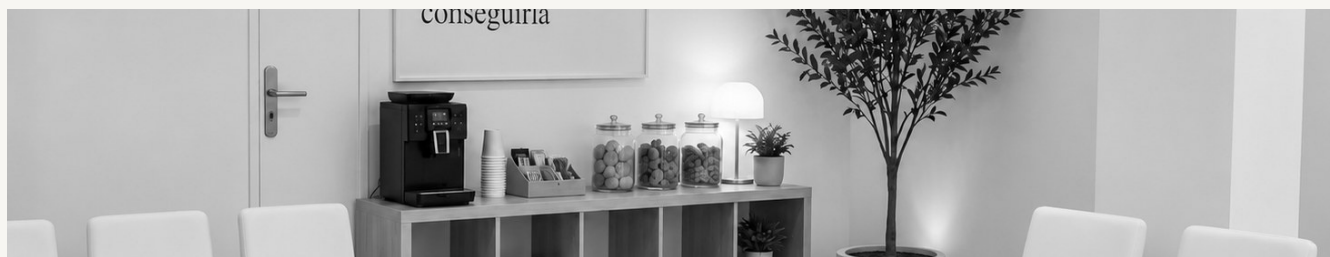
La valoración inicial permite conocer la situación personal, el patrón de consumo y las necesidades de apoyo. A partir de ahí se orienta el tratamiento.

02 Trabajar con cercanía

El equipo combina perfiles sanitarios y terapéuticos con la experiencia de profesionales que conocen la recuperación desde su propia trayectoria.

03 Recuperar la vida cotidiana

La autonomía y la vuelta al entorno familiar, social y laboral forman parte del proceso. Las familias reciben seguimiento continuo y un trabajo intensivo de terapias presenciales y online.



Un tratamiento con dirección

Objetivos personales y acompañamiento durante cada etapa.

01

Valoración y acogida

Evaluación médica y terapéutica. Identificación de necesidades y elección de la modalidad de atención adecuada.

02

Plan individual

Asignación de un terapeuta de referencia y definición de los objetivos de trabajo según la situación de la persona.

03

Intervención y seguimiento

Terapias grupales e individuales, talleres y atención sanitaria. Revisión de la evolución y ajuste del plan por el equipo.

04

Continuidad del proceso

Preparación de la salida y seguimiento tras la estancia residencial. Las familias reciben acompañamiento continuo y terapias presenciales y online.



Cuatro fases conectadas

El avance se adapta a la evolución y las necesidades de cada paciente.

01

Desintoxicación

Interrupción del consumo con vigilancia médica y psicológica. El apoyo farmacológico se pauta cuando está indicado.

02

Deshabitación

Identificación de hábitos y conductas asociados a la adicción. Desarrollo de nuevas rutinas y formas de relacionarse con el entorno.

03

Rehabilitación

Recuperación de habilidades personales y sociales mediante terapias, talleres y trabajo cognitivo conductual. Se abordan impulsos, ansiedad y organización cotidiana.

04

Reinserción

Aplicación de lo aprendido al entorno familiar, social y laboral. Preparación y revisión de salidas terapéuticas y continuidad del seguimiento.



FOTOGRAFÍA DE APOYO / PEXELS

Distintos niveles de apoyo

La modalidad se orienta a partir de la valoración del equipo.

01**Ingreso residencial**

Estancia en Rioja con seguimiento sanitario, terapias, hábitos y actividad física. Dos mañanas a la semana, yoga y meditación con un monitor de yoga, dentro de la programación diaria y la convivencia terapéutica.

02**Centro de día**

Programa intensivo durante la jornada, con terapias y actividades, manteniendo el alojamiento fuera del centro.

03**Pisos terapéuticos**

Convivencia con apoyo del equipo y trabajo de autonomía. El programa combina actividades terapéuticas y responsabilidad cotidiana.

04**Tratamiento ambulatorio**

Atención compatible con la vida fuera del centro: valoración, terapeuta de referencia, grupos y trabajo con la familia.

05**Terapias online**

Una terapia online a la semana · 150 € / mes

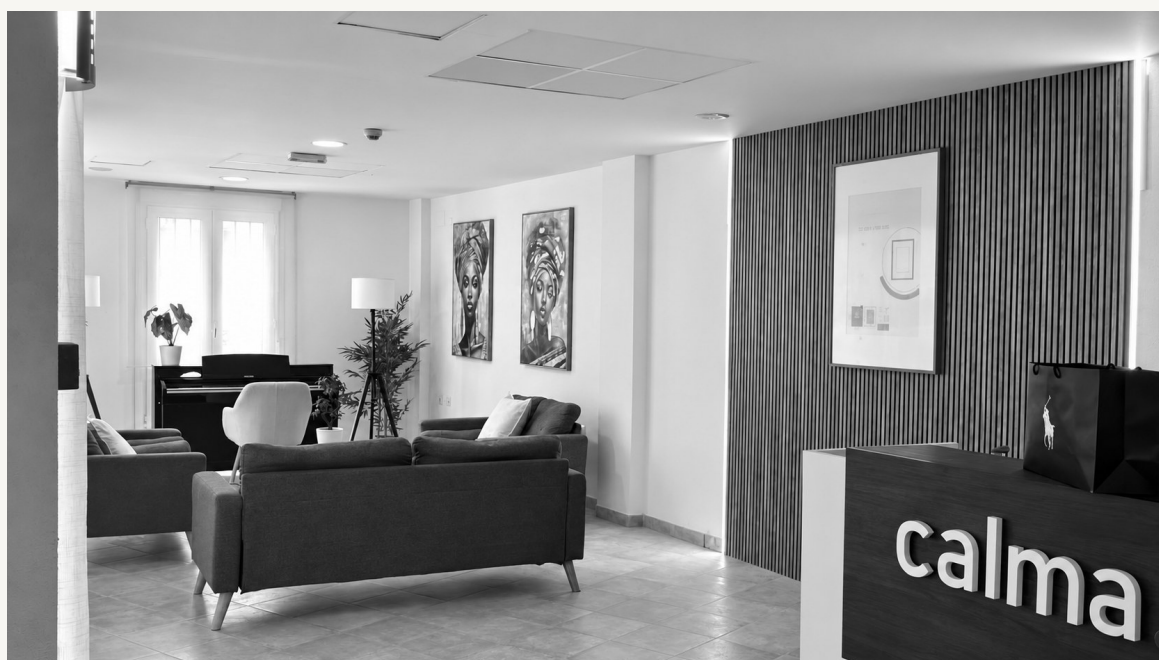


Estancia y recuperación

Rioja: 30 plazas residenciales, habitaciones individuales y dobles, y presencia de monitores durante las 24 horas.



Habitaciones



Recepción y espacios de acogida

El descanso y el cuidado personal forman parte de la estancia.

Espacios para el trabajo diario

Terapia, actividad física y convivencia en las instalaciones de Calma.



Sala de terapia de grupo



Sala de terapia

Actividad y convivencia

La participación en las actividades, el autocuidado y la convivencia se integran en la rutina del tratamiento.



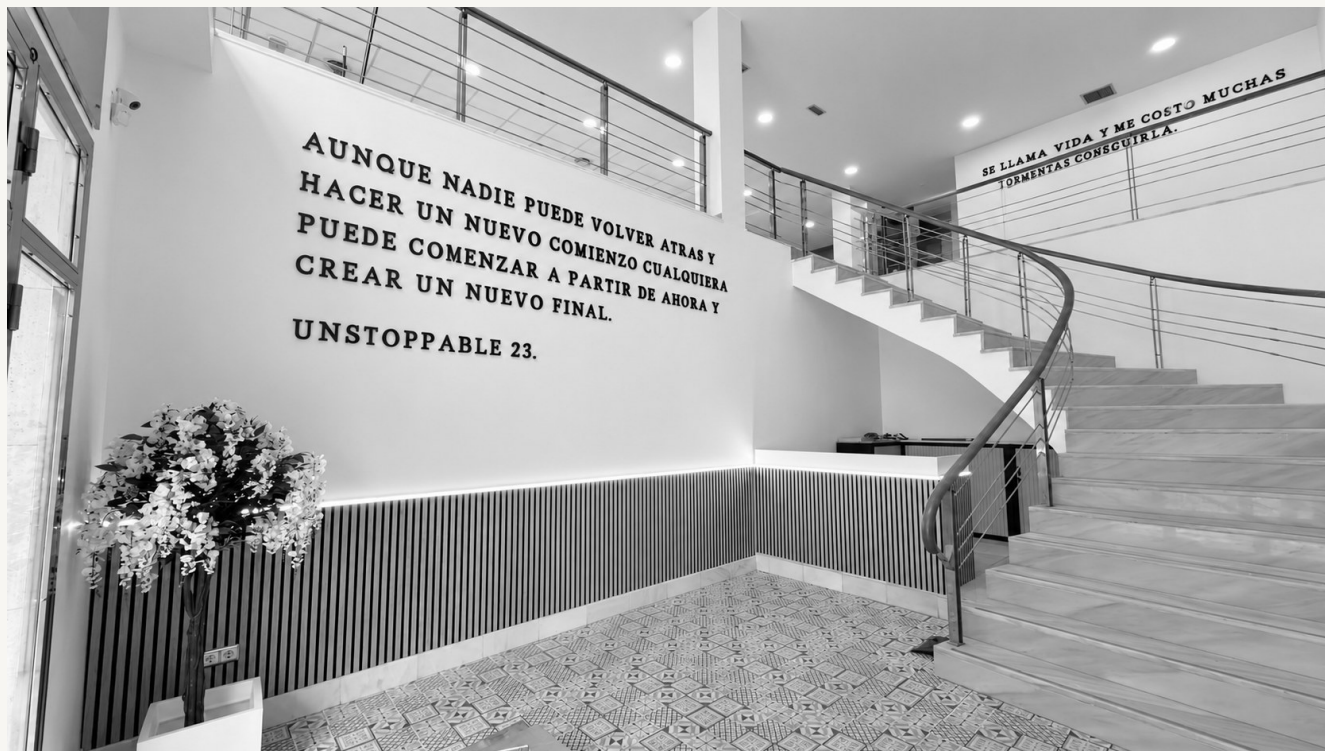
Gimnasio



Comedor

Los detalles de CALMA

Espacios de paso y detalles de nuestras instalaciones.



Vestíbulo y escalera



Constancia

Un detalle de nuestras instalaciones.

Lorca

Espacios de la sede de Lorca.



Entrada y acogida



Sala de terapia de grupo

La rutina también se trabaja

Terapia, autocuidado y convivencia dentro de un programa organizado.

01

Trabajo terapéutico

Grupos de mañana y de tarde, atención individual y talleres para trabajar las habilidades y los objetivos del tratamiento.

02

Actividad física y autocuidado

Actividad física, higiene, alimentación y descanso adaptados a cada persona. Dos mañanas a la semana realizan yoga y meditación con un monitor de yoga, como parte del programa.

03

Convivencia y responsabilidad

Participación en las actividades, cuidado de las instalaciones y respeto hacia el equipo y los demás residentes.

04

Contacto con el exterior

Las llamadas, las salidas y las visitas se regulan por el equipo conforme al plan individual y las normas del centro.



INSTALACIONES DE CALMA

Un día en Rioja

Atención residencial las 24 horas · Médicos de 07:00 a 21:00

07:30	Levantarse
08:00	Medicación
08:15	Desayuno
09:00	Deporte
10:30	Ducha y fruta
11:00	Talleres con trabajadores sociales
12:30	Lectura
13:30	Descanso
14:00	Comida
15:00	Medicación
15:00 a 16:15	Descanso
16:15	Merienda
17:00 a 18:30 / 19:00	Terapia con terapeutas recuperados
19:00 a 20:00	Tiempo libre
20:00	Lectura
21:00	Cena
22:00	Medicación
23:00	Apagado de luces

Dos mañanas a la semana: yoga y meditación con un monitor de yoga.

La terapia de tarde finaliza entre las 18:30 y las 19:00. La medicación se administra conforme a la pauta médica individual.

Un día en los pisos

Trabajo en el centro ambulatorio y autonomía en la convivencia.

07:30	Despertarse
08:15	Sala de terapia del centro ambulatorio
09:00	Medicación
09:00 a 10:30	Gimnasio
10:30	Ducha y vestirse
11:00	Centro ambulatorio: taller con psicólogo y visitas individuales
12:00	Lectura, mandala y visitas individuales con el psicólogo
13:30	Regreso al piso, limpieza y comida
14:00 a 16:00	Descanso
16:00	Regreso al centro ambulatorio
16:00 a 17:00	Lectura
17:00 a 19:00	Terapia con terapeutas recuperados
19:30	Café
20:00	En el piso: preparar la cena y limpiar
21:00	Cena
22:00	Medicación
23:00	Apagado de luces

La medicación se administra conforme a la pauta médica individual. La convivencia integra el cuidado del piso y la preparación de las comidas.

Un equipo coordinado

Cada perfil aporta una función en el proceso de recuperación.

01

Área médica

Valoración de la salud, seguimiento clínico y elaboración y revisión de las pautas médicas según las necesidades del paciente.

02

Psicología

Evaluación y trabajo psicológico individual. Intervención sobre dificultades emocionales, conductuales y habilidades personales.

03

Trabajo social y terapeutas

Los trabajadores sociales desarrollan los talleres de mañana. Los terapeutas con experiencia propia de recuperación conducen la terapia de tarde y acompañan los objetivos personales.

04

Monitores y dirección

Los monitores acompañan la convivencia, las actividades y la rutina. Un monitor de yoga dirige las sesiones de yoga y meditación dos mañanas a la semana. Dirección coordina la organización y el funcionamiento del centro.



FOTOGRAFÍA DE APOYO / PEXELS

Dirección y coordinación

El equipo de CALMA



Edu

CEO y coordinador terapéutico

El equipo de CALMA

Profesionales que acompañan el proceso.



Eduardo

Medicina



Marisín

Psicóloga general sanitaria
Especialista en adicciones



Pablo

Psicólogo general sanitario
Especialista en adicciones



Elena

Psicóloga general sanitaria
Especialista en adicciones

El equipo de CALMA

Profesionales que acompañan el proceso.



Juan

Director CTA Almería
Terapeuta



Enrique

Director terapéutico
Centro de ingresos Rioja



Iván

Terapeuta



Manu

Director CTA El Ejido
Terapeuta

El equipo de CALMA

Profesionales que acompañan el proceso.



José

Coordinador de monitores



Elena

Educadora social



Pepe

Monitor



Joaquín

Monitor

El equipo de CALMA

Profesionales que acompañan el proceso.



Paco Rodríguez

Terapeuta



Andrés

Monitor



José Alberto

Monitor



Francis

Monitor

El equipo de CALMA

Profesionales que acompañan el proceso.



María

Administración



Abel

Monitor y apoyo terapéutico



Encarni Rodríguez

Departamento legal



Eva

Monitora

Una red para dar continuidad

Recursos residenciales y atención próxima al entorno de la persona.

01**Rioja · Almería**

Clínica de ingreso residencial. Estancia y tratamiento intensivo con acompañamiento cotidiano.

02**Almería capital**

Tratamiento ambulatorio y pisos terapéuticos. Continuidad del proceso fuera de la sede residencial.

03**El Ejido · Almería**

Tratamiento ambulatorio y pisos terapéuticos. Trabajo terapéutico y apoyo a la autonomía.

04**Lorca · Murcia**

Sede de la red Calma para la atención y continuidad terapéutica. La coordinación de citas se realiza con el centro.

05**Caria · Portugal**

Clínica de ingreso residencial. Estancia y tratamiento intensivo con acompañamiento cotidiano.

06**Jerez de la Frontera
(Cirvida)**

Centro de tratamiento ambulatorio (CTA), pisos terapéuticos y centro de día.



INSTALACIONES DE CALMA

Las familias también cuentan

Seguimiento continuo y un trabajo terapéutico de alta intensidad.

01

Seguimiento continuo

El acompañamiento a las familias forma parte del tratamiento. Mantenemos un seguimiento continuo a lo largo del proceso de recuperación.

02

Terapias presenciales

Las familias cuentan con espacios de terapia presencial para trabajar sus dificultades y su participación en la recuperación.

03

Terapias online

La atención online da continuidad al trabajo familiar y permite participar en las terapias a distancia.

04

Trabajo intensivo

La combinación de terapias presenciales y online sostiene un trabajo frecuente e intenso con las familias durante el proceso.



FOTOGRAFÍA DE APOYO / PEXELS

Tarifas de tratamiento

Modalidades de atención y cuotas mensuales.

Ingreso residencial

2.900 € / mes

Matrícula de ingreso 500 €

Pisos terapéuticos

1.900 € / mes

Convivencia y acompañamiento terapéutico

Centro de día

1.250 € / mes

Programa intensivo durante la jornada

Tratamiento ambulatorio

450-650 € / mes

Terapias ambulatorias

Terapias online

150 € / mes

Una terapia online a la semana



Qué llevar al ingreso

Listado de artículos personales · Ropa, calzado e higiene

Ropa y calzado

- Ropa cómoda o casual: 4 mudas.
- Ropa interior y calcetines: cambios suficientes.
- Pijama o ropa para dormir.
- Calzado cómodo.
- Chanclas.
- Abrigo o chaqueta según la estación del año.
- Ropa deportiva: 3 conjuntos.

Higiene personal

- Cepillo de dientes y pasta dental.
- Champú y gel de ducha.
- Desodorante.
- Peine o cepillo.
- Artículos de afeitado.
- Toallas: 2 juegos.



Documentación y medicación

Información necesaria para preparar el ingreso

01 **Identificación oficial**

DNI, NIE o pasaporte.

02 **Cobertura sanitaria**

Tarjeta sanitaria o póliza de seguro médico privado.

03 **Medicación actual**

Si tomas fármacos recetados, llévalos en sus envases originales, junto con la correspondiente prescripción médica o informe del médico.

04 **Contactos de emergencia**

Listado de contactos de emergencia.

El primer paso es hablar.

Podemos orientarte sobre la valoración inicial, las modalidades de atención y el proceso de ingreso.

Urgencias Rioja · 24 horas

Atención telefónica de día y de noche.

Contacto general

624 728 616

clinicacalmagestion@gmail.com
www.clinicacalma.com

CLÍNICA CALMA ANDALUCÍA S L

Calle Baños Alhamilla 1
04260 Rioja · Almería